



Als de 'roze wolk' er eventjes niet is

Bij zwangerschap en geboorte hebben we het wel eens over de 'roze wolk'. Er kunnen zich echter omstandigheden voordoen waarbij die 'roze wolk' er niet is. Zo kan je herstel na de geboorte tegenvallen, heeft de baby moeite om te wennen en zijn er zorgen. Omstandigheden waardoor extra zorg hulp nodig kan zijn, bijvoorbeeld van een osteopaat.

Een osteopaat weet welke lichaamsweefsels met elkaar in verbinding staan en hoe deze elkaar kunnen beïnvloeden. Is de beweging verstoord, dan kan de osteopaat zich richten op herstel daarvan waardoor een lichaamsdeel weer optimaal kan functioneren. Osteopathie is een veilige vorm van geneeskunst waarbij met de handen het lichaam wordt onderzocht en behandeld om een oorzaak te vinden voor je klachten, aldus de landelijke vereniging voor osteopathie NVO. Veel osteopaten behandelen ook baby's voor uiteenlopende klachten zoals hieronder.

Huilen en niet slapen

Je baby huilt steeds meer, is ontroostbaar en slaapt steeds korter. Moet je hem oppakken, troosten of laten huilen? Doe je iets fout? Wat is de reden of oorzaak? Je baby balt zijn vuistjes, zijn lichaampje is gespannen, misschien is hij wel gefrustreerd. Ondertussen kom je niet meer aan rust toe.

De osteopaat gaat op zoek naar hoe zwangerschap, bevalling en de weken daarna zijn verlopen. Mogelijk is het een optelsom van factoren. Na een gesprek met jullie en onderzoek,

wordt een behandelplan opgesteld en toegelicht. De behandeling bestaat uit zachte, rustige handgrepen, eventueel aangevuld met adviezen.

Spugen (reflux)

Je baby spuugt plotseling alles uit, direct al na de voeding of (veel) later. Heeft hij nu wel voldoende voeding binnengekregen? Hij wordt weliswaar regelmatig gewogen, maar daar heb je nu niets aan. Bij reflux komt een (groot) deel van de voeding vanuit de maag weer omhoog, maar dat kun je niet altijd zien. Dat geldt ook voor de lucht. Soms zuur, maar niet altijd.

Er is gewone en verborgen reflux. Allebei kunnen ze voor overprikkeling en pijn aan de slokdarm zorgen, waardoor je baby hard kan gaan huilen en ontroostbaar is. De oorzaak kan divers zijn: de voeding zelf, obstructie van zenuwen, slecht functionerende maag of twaalfvingerige darm, etc. De osteopaat vraagt en onderzoekt. De behandeling van pasgeboren kinderen bestaat altijd uit zachte, rustige technieken.

Darmkrampjes

Bij pasgeboren baby's moeten veel organen, zoals longen en darmen, nog uitrijpen en zijn ze nog gevoelig. Voeding moet zorgen voor een goed en voldaan gevoel, maar de praktijk is vaak anders met pijnlijke krampjes, een opgezet buikje en windjes. Ook kan het dagritme en/of de ontlasting anders zijn.

De osteopaat onderzoekt organen, middenrif, bloedvaten en zenuwen die de darmen aansturen, de samenwerking van de onderlinge

organen, etc. Daarna volgt uitleg. De behandeling bestaat uit rustige handgrepen. Darmkrampjes bij baby's kan een osteopaat goed behandelen. Het onderzoek richt zich op de beweeglijkheid van organen, zenuwen die deze organen aansturen, vragen over voeding, etc.

Oorontsteking

Je kindje heeft nu al voor de derde keer oorontsteking. Is hij of zij aangestoken door andere kindjes op het kinderdagverblijf? Die blijken echter geen oorontsteking te hebben. Is er een andere mogelijkheid dan antibiotica en buisjes?

Een osteopaat denkt hetzelfde en onderzoekt de mogelijkheden. Soms zijn er redenen waardoor slijmvlies steeds opzwellen en de buis tussen keel en middenoor verstopt zit, soms staat er veel spanning op het gebied rondom het oor, soms is er een relatie met voeding. Door goed doorvragen en subtiele, zachte handgrepen onderzoekt de osteopaat je kindje, bespreekt wat hij/zij gevonden heeft en komt met een behandelplan. Terugkerende oorontstekingen zijn soms goed te behandelen door een osteopaat. De behandeling richt zich op een betere functie en drainage van het oor. Dit draagt bij aan het herstel en een betere weerstand.

Kijk op www.osteopathie.nl voor informatie en osteopaten bij jou in de buurt. Osteopaten met MRO achter hun naam staan ingeschreven in het kwaliteitsregister. Vraag er altijd naar.