



NEDERLANDSE VERENIGING  
VOOR OSTEOPATHIE

## OSTEOPATHIE, EEN GEZOND PERSPECTIEF

— Osteopathie bij baby's en kinderen —



## Baby's, kinderen en osteopathie

Een baby die steeds huilt, een kind dat slecht slaapt, hoofdpijn heeft of onverklaarbare buikpijn. Soms hebben kinderen klachten zonder dat daar een aanwijsbare oorzaak voor is.

Een osteopaat zoekt de oplossing van klachten in het versoepelen van vastzittende of gespannen lichaamsweefsels. Osteopathie werkt voor zowel baby's, kinderen als volwassenen.

### Hoe ontstaan klachten bij baby's?

Tijdens een bevalling worden grote krachten uitgeoefend op het lichaam van het ongeboren kind. De beweeglijkheid van het lichaampje en de schedel zorgen er in het algemeen voor dat deze goed opgevangen kunnen worden. Onregelmatigheden

problemen met zuigen of slikken, darmkrampjes, refluxklachten, of keel- neus- en oorproblemen. Verder zien osteopaten veel baby's die zich veelvuldig overstrekken, een voorkeurshouding hebben, baby's met een afgevlakte schedel en ook jonge kinderen met eczeem en allergieën of astma.

*Osteopaten behandelen baby's onder meer vanwege slaapproblemen, langdurig huilen, problemen met zuigen of slikken, darmkrampjes, refluxklachten, of keel- neus- en oorproblemen*

tijdens de zwangerschap of een snelle, dan wel langdurige bevalling kunnen gevolgen hebben voor het welzijn van het kind. Zo kunnen klachten ontstaan na de geboorte van een baby in stuitligging, na een vacuümverlossing of een keizersnede.


### Met wat voor klachten van uw baby kunt u bij de osteopaat terecht?

Osteopaten behandelen baby's onder meer vanwege slaapproblemen, langdurig huilen,

### Met wat voor klachten van uw (oudere) kind kunt u bij de osteopaat terecht?

Ook bij peuters of oudere kinderen kunnen weefsels in het lichaam hun natuurlijke beweeglijkheid verliezen, zoals bijvoorbeeld na een val, ziekte of blindedarmoperatie. Osteopaten behandelen kinderen met veel verschillende klachten, onder meer hoofdpijn, obstipatie, (chronische) buikpijn, bedplassen, scoliose, keel- neus- en oor-





problemen, eczeem, allergieën en astma. Bij een kind met motorische ontwikkelingsproblemen, gedrag- en leerproblemen, hyperactiviteit, dyslexie en dyspraxie kan vaak door middel van osteopathie een positief effect worden behaald.

Dankzij hun opleiding herkennen osteopaten eventuele klachten die nader onderzoek vereisen door huisarts of specialist. Als het nodig is, verwijst de osteopaat naar hen door.

### **Wat kan ik bij een eerste bezoek verwachten?**

De eerste keer dat u met uw kind bij een osteopaat komt, stelt hij of zij veel vragen: over de klacht, maar ook over een eventuele ziektegeschiedenis en leefgewoonten. Daarna volgt een uitgebreid lichamelijk onderzoek. De osteopaat onderzoekt met de handen het lichaam van het kind. Intussen besteedt hij veel aandacht aan het op het gemak stellen van uw kind. U kunt daar ook bij helpen door bijvoorbeeld uw baby tijdens de behandeling te voeden of een speentje, knuffel of doekje te geven. Kinderen kunt u voorbereiden op een bezoek aan de osteopaat door samen met uw kind de site of de folder te lezen. U kunt uw kind vertellen dat de osteopaat aan zijn lichaam zal voelen, maar dat het geen pijn zal doen.

*Tijdens de behandeling zal de osteopaat met zachte handgrepen lichaamsweefsels één voor één weer beweeglijk maken*

### **Wat gebeurt er bij een behandeling?**

Als het onderzoek is afgerond, bespreekt de osteopaat wat hij heeft opgemerkt en stelt een behandelplan op. De behandeling zal bestaan uit één of enkele afspraken. Tijdens de behandeling zal de osteopaat met zachte handgrepen lichaamsweefsels één voor één weer beweeglijk maken. Meestal voelt de behandeling prettig aan. Na de behandeling duurt het één of enkele weken voor een volgende afspraak: het zelf herstellend vermogen van het lichaam heeft tijd nodig om tot een nieuw evenwicht te komen.

### **Kosten en vergoeding**

De meeste zorgverzekeraars vergoeden een osteopatisch consult geheel of gedeeltelijk uit het aanvullende pakket. Een verwijzing van uw (huis)arts is niet noodzakelijk. Voor een uitgebreide lijst van zorgverzekeraars en hun vergoedingen, zie: [www.osteopathie.nl](http://www.osteopathie.nl).



**CONTACT NVO**

Janssoniuslaan 32  
3528 AJ Utrecht  
Tel.: 030 - 30 40 063  
nvo@osteopathie.nl

DEZE FOLDER WORDT  
U AANGEBODEN DOOR:

Wilt u een osteopaat  
vinden bij u in de buurt?

[WWW.OSTEOPATHIE.NL](http://WWW.OSTEOPATHIE.NL)

— **De Nederlandse Vereniging voor Osteopathie NVO** —

De Nederlandse Vereniging voor Osteopathie behartigt sinds 1986 de belangen van de osteopathie in Nederland. De organisatie maakt zich onder andere sterk voor wetenschappelijke onderbouwing van de behandelmethode.

